

STÖD EFTER SKOLTID

Hjälplinjen (www.hjalplinjen.se)

Öppet alla dagar kl 13-22

Ring 0771 - 22 00 60. Kostnadsfritt och du kan vara anonym.

Mind – självmordslinjen (www.mind.se/sjalvmordslinjen/)

Öppet alla dagar kl 06-24

Ring 90 101 eller chatta på hemsidan. Kostnadsfritt och du kan vara anonym.

Jourhavande medmänniska (www.jourhavande-medmanniska.se)

Öppet alla dagar kl 21 - 06

Ring 08 – 702 16 80. Kostnadsfritt och du kan vara anonym.

Stöd för barn och ungdomar från BRIS (www.bris.se)

Öppet för alla barn och ungdomar under 18 år.

Öppet alla dagar kl 14 – 21

Ring 116 111, chatta på hemsidan eller maila. Kostnadsfritt och du kan vara anonym.

Stöd för vuxna från BRIS (www.bris.se)

Öppet måndag – fredag kl 9 – 12

Ring 0771 – 50 50 50. Kostnadsfritt och du kan vara anonym.

Föreningen Storasyster (www.foreningenstorasyster.se)

Öppet för alla från 13 år, oavsett könsidentitet, som har utsatts för sexuella övergrepp eller våldtäkt.

Chatta på hemsidan söndag-torsdag kl 20 – 22 (söndag kl 16 – 18)

På hemsidan erbjuder de även hjälp i form av till exempel samtalsgrupper.

Jourhavande kompis (www.jourhavandekompis.se)

Öppen för alla upp till 25 år

Chatta på hemsidan måndag-fredag kl 18 – 22, samt lördag-söndag 14-18.

Du kan vara anonym.

Kvinnofridslinjen (www.kvinnofridslinjen.se)

Öppen för alla som har utsatts för hot samt fysiskt, psykiskt och sexuellt våld.

Öppen alla dagar dygnet runt.

Ring 020 – 50 50 50. Kostnadsfritt och du kan vara anonym.

Origo Stockholm (www.origostockholm.se)

Öppen för alla mellan 13 – 26 år som har utsatts för eller riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck och våld

Öppet måndag-fredag kl 9 – 16.

Ring 020 – 25 30 00. Kostnadsfritt och du kan vara anonym